



# Cruzando El Puente



## ROTARY C. DE AVELLANEDA

### AUTORIDADES 2003 – 2004

**PRESIDENTE**  
ROTARY INTERNACIONAL  
GLENN ESTESS

**GOBERNADOR DISTRITO 4910**  
J.C.A.PROTIC GARDENAL

**ASISTENTE DEL GOBERNADOR**  
JUAN CARLOS LORENZO

### JUNTA DIRECTIVA

**PRESIDENTE**  
JUAN ISIDRO VALLS

**VICEPRESIDENTE**  
OSVALDO LLITERAS

**SECRETARIO**  
JOSÉ PINTIMALLI

**PROSECRETARIO**  
SEVERINO ALONSO

**TESORERO**  
JOSÉ RAPETI

**PRO TESORERO**  
ALBERTO CORRAL

### PRESIDENTES DE COMITÉS

**SERVICIO EN EL CLUB**  
EDUARDO SORBELLINI

**SERVICIO A TRAVÉS DE LA OCUPACIÓN**  
HÉCTOR PASCARELLI

**SERVICIO A LA COMUNIDAD**  
ROBERTO DÍAZ

**SERVICIO INTERNACIONAL**  
JUAN JOSÉ SCARRONE

**MACEROS**  
RAÚL TELESKA  
JUAN BARGA

**PAST-PRESIDENTE**  
ANTONIO LAMANNA

**PRESIDENTE ELECTO 2004– 2005**  
JOSÉ S. PINTIMALLI

**SOCIOS HONORARIOS**  
J.P. GÜISO R.C.de MALVIN  
R.O. del URUGUAY

### COMITÉ DE BOLETÍN

**JOSÉ DIZ**  
JUAN JOSÉ SCARRONE  
ROBERTO DÍAZ

## ESTÁ EN NOSOTROS

El pesimismo está en la naturaleza de las cosas humanas. Las cosas humanas, libradas a sí mismas, decaen y van hacia lo peor. Un campo limpio se ensucia, un ganado bueno degenera, el hombre se envicia. Y nuestro cuerpo nos traiciona en cuanto dejamos de cuidar de él.

El optimismo es cosa de confianza, de esperanza y sobre todo de voluntad, nada podemos hacer si empezamos por no tenernos confianza. La esperanza, la confianza crean el buen tiempo en nuestro mundo interno personal. La esperanza y la confianza nos permiten ver el mundo externo con la mente libre de las pasiones que ofuscan. Ellas actúan como actúa un limpia parabrisas que permite ver claramente la ruta en medio de las peores tempestades de agua.

El pesimismo al contrario oscurece nuestra visión de las cosas, y en nada nos ayuda para sobrellevar la más mínima adversidad.

Bien lo decía un comerciante optimista: “No es porque tuve éxito que estoy contento sino es porque estaba contento que tuve éxito”.

El optimismo contagia optimismo. Es lo que la cortesía nos enseña. La cortesía no es sino una felicidad de apariencia, una felicidad convencional. Pero esta cortesía es siempre bien recibida, y nos es devuelta con creces en la misma moneda. No en vano la cortesía lleva el nombre de saber vivir.

El optimismo es el máximo del saber vivir.

### **Cruzando el Puente 15 de enero 1965**

El artículo anterior me hace recordar la historia siguiente:

Una empresa estaba a punto de quebrar, las ventas iban mal, los directivos y empleados estaban desanimados, y la situación era crítica. Era preciso hacer algo para revertir el caos, pero nadie hacía nada. Al contrario el personal estaba seguro que no existía ninguna perspectiva y consideraban que alguien debería tomar la iniciativa de revertir aquél proceso.

Un día, al llegar a trabajar, encontraron un cartel que decía: "Falleció ayer la persona que impedía el crecimiento de nuestra empresa, sus restos se velan en la sala de reuniones”.

A medida que iban aproximándose al cajón la excitación aumentaba. ¿Quién será el que estaba estorbando el progreso?. ¡Qué suerte que este infeliz se murió.

Uno a uno, los empleados miraban al difunto y se quedaban pasmados y en absoluto silencio como si hubiesen sido heridos en lo más hondo de sus almas, pues en el cajón había:

**;;;Un Espejo!!!!**

**Pues Solo Ud. Es Capaz De Evitar Su Propio Crecimiento**

**J.J.S**



# Cruzando El Puente



## ESCUELA ROTARIA

**EL USO DEL MANUAL DE PROCEDIMIENTO:** es de suma importancia para los rotarios nuevos pues su conocimiento y manejo les ayudará para que opinen con fundamentos y también para encontrar cosas interesantes que les serán útiles en muchas actividades de vuestra vida en sociedad.

**Rotary International (RI)**, como cualquier organización, tiene un **Manual de Procedimiento** donde recopila principios, normas y procedimientos aprobados en las Convenciones Internacionales, en los Consejos de Legislación, por la Junta Directiva de RI y el Consejo de Fideicomisarios o Fiduciarios de la Fundación Rotaria (LFR).-

Se actualiza cada **3 años**, una vez finalizado el Consejo de Legislación y la Convención respectiva que convalida las modificaciones efectuadas.

La versión impresa actual es de **tapas azules** y simplemente dice: "**Manual de Procedimiento 2001-Manual de consulta para los dirigentes rotarios**". La versión virtual del Manual la pueden bajar de la web oficial: [www.rotary.org](http://www.rotary.org) y se encuentra en español. (Está pronta a aparecer la versión 2004)

En esta clase mencionaremos las pág. del manual de la versión impresa. Se puede decir que desde la óptica de los colores se distinguen dos colores de hojas: a) **Amarillas** (ubicadas en la parte media del manual); b) hojas de color **blanco**.

En las **hojas amarillas** están transcritos los documentos estatutarios de nuestra Institución, documentos que a continuación detallamos:

**1.- Estatuto de Rotary International (ERI).** Tener en cuenta que la palabra International se escribe con "**t**" y no "**c**", como sería en español, pues **ROTARY INTERNATIONAL** está patentado en el idioma oficial, que es el **inglés**. Acá se define a **RI** como la asociación de los clubes de todo el mundo, en consecuencia los **socios son los clubes** y los rotarios son socios de los clubes. También está enunciado el propósito objetivo, nombre oficial, describe a sus miembros (los clubes) y a los socios de sus miembros (los rotarios), a la Directiva y forma de administración de RI. Define a la **Convención**, al **Consejo de Legislación** y a la **Fundación Rotaria**. Faculta a prescribir un **Reglamento** con disposiciones adicionales. En inglés se utiliza la palabra **Constitution** cuando se refiere a los **ERI**. En rigor es como si fuera "**La Constitución**" de Rotary. Sus artículos pueden ser modificados únicamente por el Consejo de Legislación y con el voto de las **dos terceras partes** de los miembros votantes. - (desde **Pág. 207 a 212**.)-

**2.- Reglamento de Rotary International (RRI).** Reglamenta lo estipulado en **ERI**. Por ejemplo fija las condiciones para aceptar como miembro a un club, las sanciones que puede recibir y fija las clases de socios que puede tener un club. (no se refiere a las **clasificaciones**, sino a **socios activos y socios honorarios**).

Estipula los mecanismos para elegir a los miembros de la **Directiva de RI**, a los **Gobernadores**, a los **representantes** al Consejo de Legislación, el funcionamiento del mismo, cómo se cubren las vacantes en los cargos electivos, la votación en la Convención etc.

Uds. notarán que, salvo la parte destinada a la admisión y sanciones a los clubes, el resto del **RRI** está destinado a reglar el funcionamiento y la administración de los estamentos de **RI**, incluidos, por supuesto, los **Distritos Rotarios**. Este reglamento también solo puede ser modificado en un Consejo de Legislación con el voto favorable de la **mitad** de los miembros votantes. (Desde **Pág. 215 a 281**)



# Cruzando El Puente



**3.- Estatuto de los clubes Rotarios (ECR).** Está referido exclusivamente a los clubes precisando la forma de elegir el nombre del club, localidad en la que actúa, tipos de reuniones, clasificación o actividad principal de los socios para crear un cuadro solidario balanceado, asistencia y recuperación de las reuniones. Define quienes son **los funcionarios del club**, comités y explica en que consiste la **Asamblea de un Club**. Estable las condiciones para dar de baja a un socio y algo muy importante que será motivo de una clase virtual; el **derecho a apelar** las decisiones de la directiva de un club y **el arbitraje** en caso de suscitarse problemas entre socios o ex socios. Rotary pretende que "**los trapitos**" se laven en los mismos clubes. El **ECR** autoriza a los clubes a dictar sus **reglamentos** en concordancia con los **ERI, RRI** y con los **ECR**.

Estos estatutos pueden modificarse únicamente en un Consejo de Legislación con el voto favorable de la **mitad** de los miembros votantes., - Desde **Pág. 283 hasta 293**.-

**4.-Reglamento de los clubes rotarios (RCR).** En el manual de procedimiento de **Pág. 297 a 305** figura un Reglamento recomendado por RI, el cual puede ser adaptado o modificado según las costumbres vigentes en los clubes, siempre que no se viole lo prescrito por las normas anteriormente descriptas. Una vez adoptado un reglamento para el club, el mismo puede ser modificado cuantas veces lo crean conveniente, para lo cual se deberá citar a una "**reunión especial del Club**"

**5.- La Fundación Rotaria(LFR).**-Por ser una fundación está reglada por las leyes que rigen en donde está su domicilio. En el caso de la **Fundación Rotaria de Rotary Internacional**, está redactada según la leyes del Estado de Illinois (EE.UU.).-Tiene un solo **socio corporativo (RI)**, y este socio tiene poder para designar a los directores de la corporación(**Fideicomisarios o Fiduciarios**).En consecuencia tiene un Reglamento, acorde co, las leyes de Illinois , al ERI y al RRI. -Este reglamento puede ser **modificado** por la Directiva de RI , en su calidad de socio Corporativo.- Todo esto está desde **Pág. 307 a 319**.-

En las hojas **blancas**, está desarrollada toda la legislación transcrita en las hojas amarillas y consta de **cinco partes**, que comprenden: **1º** Administración de los Clubes , de los Distritos y de RI.- **2º** - Los Programas de Rotary. Las cuatro avenidas de servicio.- Las Nuevas Generaciones.- **3º** - Reuniones Internacionales, Convenciones, Institutos, Consejo de Legislación etc.- **4º** - La Fundación Rotaria. Organización, Programas.- **5º** - Las marcas de Rotary.- Lemas, logos, uso y protección. Estas partes están desarrolladas desde **Pág. 3 a 204**

**El Glosario** contiene palabras y frases usadas en Rotary, casi en forma cotidiana y ayuda a los rotarios a familiarizarse con ellos y **El Índice temático** que ayuda a los rotarios a poder ubicar dentro del Manual de Procedimiento cualquier tema , tanto desde el punto vista legal (refiriéndose a las hojas amarillas), como recomendaciones e interpretaciones (Referidas a las hojas blancas) **Pag.323 a 367**.

**Trabajo Práctico Nro 1:** Realizar la búsqueda en el Manual de Procedimiento de:

- 1- Leer Art. VII - Sección 2 -(ERI) y comentar como es la situación de los clubes del Distrito
- 2- Leer 2.040 (ERI) y comentar como es tratado el tema en tu club.
- 3- Leer 17.030.6 y 17.04.3 (ERI) y pensar como hacer un planteo a RI.
- 4- Leer Art. XXI y ver si RI está cumpliendo.
- 5- Leer Art. XI - Sección 6.-(EPCR) y comentarlo en el club.
- 6- Leer Reglamento Clubes Rotarios y ver si el Reglamento de tu club está actualizado.
- 7- Buscar en el Glosario la frase "Club eficaz".
- 8- Buscar en el índice temático "cuotas anuales" y hacer la interpretación.

**Recopilación J.J.S**



# Cruzando El Puente



**BOLETÍN N° 2955**

**REUNIÓN N°3035**

**5 de agosto de 2004**

**4° Período 2004 – 2005**

**REUNIÓN CONJUNTA CON R.C DE BERNAL**

**PRESIDENTE:** Juan I. Valls

**SECRETARIO:** José Pintimalli

**IZÓ BANDERÍN DE MESA:** Comodoro Héctor Pérez

Entre los presentes, consignamos al Asistente del Gobernador del Distrito Alberto Lorenzo, el Presidente del Rotary Club de Bernal Horacio Montagni, el Presidente del Rotary Club Quilmes Calchaquí Ernesto Trinchieri y los camaradas Ramón Conde (Gerli), Orlando Espada (Ezpeleta), Jorge de la Casa, Miguel Zogbi, Agustín Masllorene y Carlos Matos, todos integrantes del R.C. de Bernal.

Los oradores de la noche fueron: el Comodoro Héctor C. Pérez y el Vicecomodoro Carlos A. Filgueira, pertenecientes a la Fuerza Aérea Argentina.

Abrió la reunión Juan Valls, invitando al Comodoro Pérez a izar el pabellón de mesa. En el informe de Secretaría, destacó un mensaje del camarada Omar Campos dando cuenta que el Rotary aprobó la inclusión de 500 mil dólares para la Campaña AntiPolio. También se hizo alusión a una nota del camarada de Adrogué Carlos García, agradeciendo la colaboración prestada para la reunión del 9 de junio ppdo. en el Teatro Roma donde se recaudaron 2.945 pesos para la Campaña.

Posteriormente, el camarada Raúl Telesca se refirió al Día del Niño y José Rapetti hizo lo mismo al recordar la Fiesta Nacional de Ecuador. Se cantaron los tangos de la noche, rutina a cargo de los camaradas Jorge Borrás y Roberto Díaz para pasar a la presentación de los oradores, que estuvo a cargo de Eduardo Sorbellini.

Tanto el Comodoro Pérez como el Vicecomodoro Filgueira se refirieron a aspectos sustanciales de la creación y funcionamiento de la Fuerza Aérea.

La reunión culminó con las entregas de nuestro Banderín y folletería a los oradores a quienes nuestro Presidente les agradeció la importante participación. También el Asistente del Gobernador agradeció y manifestó sentirse orgulloso por el Programa del Centenario del Club. El camarada Lorenzo fue invitado a arriar el pabellón de mesa.

**Aspectos Salientes De Las Exposiciones**

El Comodoro Héctor Pérez se refirió a la historia de la Fuerza Aérea y expresó, entre otros conceptos, los siguientes:

“La fundación data de 92 años atrás, pero se puede decir que su actuación es muy reciente”.

“En el siglo XVIII aparecieron los primeros globos aerostáticos, comandados por un capitán polaco que luego se nacionalizó

**Te Quiero Mucho**

Había una vez un muchacho, el primero en todo, mejor atleta, mejor estudiante, pero lo que nunca supo fue si era buen hijo, un buen compañero, un buen amigo o un buen novio.

En un día de depresión el muchacho se dejó morir. Cuando iba camino al cielo se encontró con un ángel que le preguntó:

Porqué lo hiciste, si sabías que todos te querían?.

A lo que el respondió: Hay veces que vale más una sola palabra de consuelo que todo lo que se sienta.

En tanto tiempo nunca escuche: estoy orgulloso de ti, gracias por ser mi amigo. Ni siquiera un "Te Quiero Mucho" de la persona a la que más amé.

Al quedar pensativo el ángel, el muchacho dijo: "Y ¿sabés que es lo que más duele?"

El ángel triste le preguntó: ¿que?

Y él respondió: que todavía espero escucharlo algún día:

Un **¡Te Quiero!**.

Luego de esto el ángel abrazó al muchacho y le dijo que no se preocupe porque se acerca a la única persona que siempre le dijo al oído que lo amaba, pero él nunca lo escuchó, pero que lo recibe con los brazos abiertos.



# Cruzando El Puente



argentino. En 1907 se trae uno de Francia al que se denomina "Pampero". Lo ascendían en Villa Lugano y Jorge Newbery pertenecía a ese club".

"Cuando se propone una Escuela Militar de Aviación, le llevan la propuesta al Barón de Marchi y al Ministro de Guerra de aquel entonces, quien termina aprobándola".

"Se confeccionan 1.500.000 tarjetas postales alegóricas y se crea un movimiento social ciudadano".

"Se reciben donaciones, se donan aeroplanos de distintos tipos y el Presidente Roque Sáenz Peña la declara la única Escuela original, por decreto".

"El 12 de agosto de 1912, se crea la Escuela de Aviación Militar en El Palomar, que funciona con cuatro hangares. Se nombran sus profesores e instructores. Ese mismo año, se cruza el Río de la Plata en dos horas. Suceden accidentes como el del hermano de Jorge Newbery; en 1927, se crea la Fábrica Militar de Aviación y el 4 de enero de 1945, la Secretaría de Aeronáutica que es, prácticamente, el nacimiento de la Fuerza Aérea".

El Vicecomodoro Carlos A. Filgueira, por su parte, manifestó lo siguiente:

"Hay un equipo de transformación estructural en la Fuerza y hay que adecuarse a las nuevas realidades nacionales e internacionales".

"El cambio comenzó hace dos años y hacemos control de calidad y servicio preventivo, que antes se hacían en el exterior con una inversión de 82 mil dólares anuales y ahora se hacen en el país a un costo de 45 mil pesos".

"Son numerosos los trabajos que se realizan en el área de Material Quilmes".

Por último, vale mencionar que, de la profusa trayectoria profesional de los dos oradores, rescatamos que el Comodoro Héctor Clemente Pérez fue condecorado por el Congreso Nacional por su intervención en las Islas Malvinas y el Vicecomodoro Carlos A. Filgueira es integrante del Equipo de Cambio Organizacional de la Fuerza Aérea y ha escrito el Manual de Mejora Continua para el Personal Militar Subalterno.

Es importante decirles a las personas que quieren lo importantes que son para tí.

**"Crear algo hermoso, toma tiempo y dedicación, para destruirlo, solo segundos"**

**El Guerrero de la Luz**

A veces, en medio de una batalla que parece interminable, el Guerrero de la Luz, tiene una idea y consigue vencer en pocos segundos.

Entonces piensa: ¿ Por qué sufrí tanto tiempo en un combate que ya podía haber resuelto con la mitad de la energía que gasté?

En verdad, cualquier problema, una vez resuelto, parece simple. La gran victoria que hoy parece fácil fue el resultado de pequeñas victorias que pasaron desapercibidas.

Entonces, el Guerrero de la Luz, entiende lo que sucedió y duerme tranquilo.

En vez de culparse de haber tardado tanto tiempo en llegar, se alegra por saber que terminó llegando.

**Pablo Coelho**

"Triste época la nuestra. Es más fácil desintegrar un átomo que superar un prejuicio".  
**Albert Einstein-**  
 Ser consciente de la propia ignorancia es un gran paso hacia el saber."  
**Benjamin Disraeli**

**Los Boletines del Rotary Club de Avellaneda en Internet  
<http://www.egrups.com/files/rotalatio/cruzandoelpuente>**





# Cruzando El Puente



**BOLETÍN N° 1956**

**REUNIÓN N°3036**

**12 de agosto de 2004**

**5° Período 2004 – 2005**

**REUNIÓN CONJUNTA DE LOS ROTARY CLUB  
AVELLANEDA, DOMÍNICO, SARANDÍ Y WILDE**

**PRESIDENTE:** Juan I. Valls

**SECRETARIO:** José Pintimalli

**IZARON:**

**BANDERÍN DE MESA:** Mons. Rubén Frassia

**PABELLÓN NACIONAL:** Luis A. Bega

**PABELLÓN ROTARIO:** José Sarpa

Juan Valls da la bienvenida a esta reunión conjunta, que tiene un carácter muy especial, de los cuatro Rotary Club de la Ciudad de Avellaneda y del Club Argentino de Servicio, en la que celebraremos los siguientes acontecimientos: Fiestas Patronales de la Diócesis Avellaneda – Lanus, los ciento cincuenta años de Nuestra Catedral, los ciento cincuenta y cuatro años del fallecimiento del General. San Martín y el comienzo de los festejos de los primeros cien años de Rotary Internacional.

Para ello contaremos con la palabra de Monseñor Rubén Frassia, obispo de la Diócesis.

Luego de izar los pabellones y la presentación de los invitados a cargo de Raúl Telesca, José Pintimalli nos informa por secretaría:

Correspondencia recibida del camarada Di Giorno, recordándonos que el próximo 10 de agosto, vence el plazo para que los clubes informen si desean participar de la Feria Internacional de Proyectos y cuántos proyectos presentará cada club.

De Gurami Mironowsky, presidente del Subcomité Intercambio Grupo de Estudio (IGE), comunicando que este año vamos a realizar intercambio con el Distrito 5060, que es binacional, Canadá-USA.

De nuestro Gobernador, quien nos informa que la Jornada de Capacitación del Período del Centenario, se llevará a cabo en el colegio Euskal Echea de Llavallol, el sábado 25 de septiembre entre las 9:30 y 16:30 horas.

Nos informa Omar Campos que entre el 7 y 9 de septiembre próximo, visitará Argentina el presidente de Rotary Internacional (2004-2005), Glenn E. Estess, acompañado por su esposa Mary

Monseñor Frassia realiza la bendición de los alimentos.

La conmemoración del fallecimiento del Gral. San Martín estuvo a cargo de un camarada del R.C. de Wilde.

Tangos de la noche, como ya es costumbre los camaradas Borrás y Díaz son los encargados de hacer cantar a la concurrencia dos interpretaciones de la música ciudadana.

A los postres Monseñor Rubén Frassia nos brindó una

**Ser Joven**

La juventud no es un período de la vida.

Es un estado del espíritu, es el producto de una voluntad.

Una cualidad de la imaginación y una intensidad emotiva.

Es la victoria del coraje sobre la timidez, de la aventura sobre el confort.

No se envejece por haber vivido una cantidad de años.

Se envejece por haber desertado de un ideal.

Los años arrugan la piel, pero desertar a un sueño arruga el alma.

Las preocupaciones, las dudas, los miedos y la falta de esperanza, son los enemigos que lentamente nos hacen inclinarnos hacia la tierra, y convertirnos en polvo antes de la muerte.

Joven es aquel que se asombra y maravilla.

El que se pregunta como un chico insaciable:

"¿Y después?".

El que desafía los acontecimientos y encuentra alegría en el juego de la vida.

Uno es tan joven como su fe. Tan viejo como su duda.

Tan joven como su confianza en sí mismo.

Como su esperanza.

Y tan viejo como su abatimiento.

Se continúa siendo joven en tanto que se es receptivo.

Receptivo a lo que es bello y a lo que es grande.

Receptivo al Amor, a la ternura, a la amistad, al placer.

Si alguna vez tu corazón es mordido por el pesimismo, o carcomido por el cinismo, o lastimado por renunciar a un sueño, o herido por



# Cruzando El Puente



brillante exposición, donde puso de manifiesto la necesidad de recuperar, en nuestra comunidad, la solidaridad hacia aquellos que muchas veces no tienen las mínimas condiciones para sobrevivir y lo que ello conlleva. Al Finalizar, el presidente expresó: "Agradezco a todos los presentes su concurrencia, esperando que hayan disfrutado de esta noche rotaria, un agradecimiento especial a los que han colaborado para el éxito de esta reunión, pues sin ellos no me sería posible realizar este tipo de acontecimientos a los amigos no rotarios si son gustosos esta es vuestra casa y quedan invitados para cuando gusten acompañarnos, y por último un agradecimiento especial al Sr. Obispo quien ha dejado un retiro para estar esta noche con nosotros, muchas gracias y reciba como recuerdo un banderín el club y un obsequio artesanal." Arriaron  
 Banderín de Mesa: Sergio Salatino  
 Pabellón Nacional: Jorge Ozores.  
 Pabellón Rotario: Adrian Olivari

negarle Amor, quiera Dios tener piedad de tu alma vieja.

**Laura Martínez Pardo**

**Sonría, Si Puede**

George W. Bush y Tony Blair están en una cena en la Casa Blanca. Un invitado se acerca y les pregunta: "¿De qué están hablando?". "Estamos haciendo planes para la tercera Guerra Mundial", dice Bush. "¿Y cuáles son esos planes?", dice el invitado. "Vamos a matar 14 millones de musulmanes y 1 odontólogo" El invitado los mira confundido y pregunta: "¿Un dentista?...¿Por qué van a matar a un odontólogo?". Bush le da una palmada en la espalda a Blair y le dice: ¿Qué te dije? ¡Nadie va a preguntar por los musulmanes!"

**SER MAYOR O SER VIEJO**

Mayor es quien tiene mucha edad, viejo es quien perdió la jovialidad. La edad causa la degeneración de las células; la vejez produce el deterioro del espíritu.

Usted es mayor cuando se pregunta: ¿vale la pena?, usted es viejo cuando sin pensar, responde que no.

Usted es mayor cuando sueña, usted es viejo cuando apenas consigue dormir.

Usted es mayor cuando todavía aprende, usted es viejo cuando ya no enseña.

Usted es mayor cuando consigue hacer ejercicios, usted es viejo cuando la mayor parte de su tiempo lo pasa sentado o acostado.

Usted es mayor cuando el día que comienza es único, es viejo cuando todos los días son iguales.

Usted es mayor cuando en su agenda tiene proyectos y obligaciones para cumplir mañana, pasado o la semana que viene; es viejo cuando su agenda está en blanco y solo vive pensando en los ayer.

El mayor trata de renovarse cada día que comienza, el viejo se detiene a pensar que ese puede ser el último de sus días y se deprime, porque mientras el mayor pone la vista en el horizonte, donde el sol sale e ilumina sus esperanzas, el viejo tiene cataratas que miran las sombras del ayer.

En suma, el mayor puede tener la misma edad cronológica que el viejo, ya que sus diferencias están en su espíritu o en su corazón.

¡¡Que todos vivan una larga vida y nunca lleguen a ser "VIEJOS" y el que está viejo que aprenda a disfrutar como el "MAYOR" de cada minuto de su día!!!

**Esto ¿Es real o no ?**

**J.J.S.**



# Cruzando El Puente



**BOLETÍN N° 2957**

**REUNIÓN N°3037**

**19 de agosto de 2004**

**6° Período 2004 – 2005**

**PRESIDENTE:** Juan I. Valls

**SECRETARIO:** José Pintimalli

**IZARON:**

**BANDERÍN DE MESA:** José María Virgili

**PABELLÓN NACIONAL:** Héctor Pascarelli

**PABELLÓN ROTARIO:** Jorge Borrás

El presidente dio comienzo a la reunión que contó, como orador central, al Ingeniero en Electrónica José María Virgili, Decano de la Facultad Regional Avellaneda dependiente de la Universidad Tecnológica Nacional.

El camarada Raúl Telesca agradeció la visita del orador y anunció, en calidad de invitado a Jorge Denis, quien sería incorporado esa misma noche como miembro del Club. El citado concurrió acompañado por su esposa e hijos.

Por secretaría se informa que:

Con motivo de la conferencia a realizarse por el Juez Hector Luis Yrimia, el próximo jueves 26, y cuyo tema será, “Inseguridad Hoy”, se han enviado notas para participar de la misma, a diversas instituciones de Avellaneda.

Del Secretario de Cultura, Educación y Promoción de las Artes, Antonio Hugo Caruso, se ha recibido el agradecimiento a la Invitación que se le cursara para compartir nuestra mesa, con motivo de la celebración de las Fiestas Patronales y del homenaje a Don José de San Martín.

De nuestro Gobernador, invitando a la Familia Rotaria a la Jornada de Capacitación del Centenario, a realizarse en el Colegio Euskal Echea, el día 25 de septiembre, como ya informáramos oportunamente.

Recibimos copia remitida por el Honorable Consejo Deliberante de Avellaneda, del decreto que declara de Interés Legislativo, los eventos que vienen desarrollando los clubes Rotarios de Avellaneda, V. Dominico, Sarandí y Wilde, con motivo de los festejos del Centenario de Rotary International, y que en su segundo artículo, invita al Departamento Ejecutivo, a declarar a los mismos, de Interés Municipal.

Nuestro camarada Roberto Díaz, representando a

## Deseos

Yo quisiera salvar esa distancia,  
Ese abismo fatal, que nos divide  
Y embriagarme con la fragancia.  
Mística y pura, que tu ser despidе.  
Yo quisiera ser uno de los lazos.  
Con que decoras tus radiantes sienes.  
¡Yo quisiera en el cielo de tus brazos  
beber la gloria que en tus labios tienes!  
Yo quisiera, ser agua y que en mis olas.  
Que en mis olas vinieras a bañarte.  
Para poder, como lo sueño a solas, a un  
tiempo por doquier besarte.  
Yo quisiera ser lino, y en tu lecho, allá  
en las sombras con ardor cubrirte, tem-  
blar en los temblores de tu pecho y  
morir del placer de comprimirte.  
¡Oh! ¡Yo quisiera mucho más! ¡Quisiera  
llevarte en mí como la nube al fuego,  
más no, como la nube en su carrera  
para estallar y separarnos luego!  
Yo quisiera en mí mismo confundirte,  
confundirte en mí mismo y entrañarte  
yo quisiera en perfume convertirte,  
convertirte en perfume y aspirarte.  
Aspirarte en un soplo, como esencia y  
unir a mis latidos tus latidos, y unir a  
mi existencia, tu existencia, y unir a  
mis sentidos, tus sentidos.  
Aspirarte en un soplo del ambiente y  
así verter sobre mi vida en calma toda  
la llama de tu pecho ardiente, y todo el  
éter de lo azul de tu alma.  
Aspirarte mujer, de ti llenarme, y ciego  
y sordo y mudo consagrarme al deleite  
supremo de sentirte y a la dicha supre-  
ma de adorarte.

**Salvador Díaz Mirón**

## Historias Del Espíritu,

## Historias Del Corazón,

Los miembros de una tribu de África  
oriental utilizan un canto especial para  
cada miembro de la tribu, el cual le es  
asignado antes de su nacimiento.

En dicha tribu la fecha de nacimiento





# Cruzando El Puente



nuestro club, hizo entrega del 3er. Premio, Rotary Club de Avellaneda, en el Salón de Pintura 2004, a Alicia Rosafioriti, y recibió el agradecimiento de Gente de Arte de Avellaneda, por el apoyo brindado por nuestra Institución, para dicho evento.

Se comunica a nuestros camaradas, que de acuerdo con lo informado por Tesorería, se ha abonado la cuota correspondiente al primer semestre a RI.

Se pasa a investir a Jorge Denis del distintivo que lo acredita como nuevo miembro del Club y su padrino Juan Valls lo presenta y le hace entrega de símbolos y folletería que tienen que ver con la institución rotaria. Asimismo, Jorge Borrás, en nombre del Asistente del Gobernador, le hace entrega a Denis de un distintivo proveniente de la Gobernación. El nuevo miembro Jorge Denis agradece que le hayan permitido incorporarse al Club, advierte, emocionado, de su poca elocuencia y se ofrece, de aquí en más, a trabajar por los ideales rotarios. Los camaradas presentes se ponen de pie para felicitar al nuevo camarada.

Posteriormente, Juan José Scarrone diserta sobre la música de Brasil, en un homenaje realizado a esta nación, con motivo de la fecha de su independencia, haciendo un raconto histórico de la evolución de los distintos ritmos que la caracterizan.

Jorge Borrás da cuenta de un reconocimiento televisivo que le han tributado al camarada Roberto Díaz, por su trayectoria cultural.

A los postres, el Ingeniero Virgili toma la palabra y brinda una profusa exposición sobre las actividades de la Facultad a su cargo. En ese detallado informe, deja constancia de la importancia de este ente docente dentro de nuestra comunidad. Se ofrece a responder preguntas y es el camarada Ramón Vinagre quien lo interroga sobre la certeza o no del peligro del Polo Petroquímico.

La reunión culmina con el agradecimiento del Presidente al orador y pide un saludo de caballería rotaria para el nuevo camarada; éste se lleva a cabo haciendo de bastonero el camarada Juan Carlos Zamboni.

El Presidente Juan Valls informó que la reunión del próximo 23 de septiembre se pasaba al 26 en la quinta del camarada Pintimalli, donde se celebrará el Día de la Primavera.

También la reunión del 30 del corriente se anticipa para el día 28, ya que se llevará a cabo una reunión

de una criatura no es el día del parto, ni siquiera el día de la concepción, como en otras comunidades. Para ellos la fecha de nacimiento coincide con el instante en que la madre piensa por primera vez en ese hijo o hija. La madre, consciente de sus intenciones de concebir un hijo con un hombre específico, se aleja para sentarse solitaria a la sombra de un árbol grande. Allí se sienta y escucha con atención hasta que puede oír el canto de la criatura que ella espera traer al mundo. Una vez que ha oído la canción, vuelve a la aldea y se la enseña al padre para así poder cantarla juntos mientras hacen el amor, invitando a la criatura a que se les una.

Cuando se realiza la concepción, la madre le canta la canción al hijo que lleva en el vientre, y luego se las enseña a las ancianas y a las parteras de la aldea, de manera que durante los trabajos del parto y el instante del nacimiento, la criatura sea bienvenida con dicho canto.

Después del nacimiento, todos los miembros de la aldea aprenden la canción de cada niño y se la cantan cuando se cae o se hace daño.

Se canta también en momentos de triunfo, en rituales y durante la iniciación.

Cuando llega la edad adulta, el canto se convierte en parte de su ceremonia matrimonial.

Al final de su vida, sus seres queridos rodean su lecho de muerte y entonan el canto por última vez.

Oír una historia así nos hace anhelar esa capacidad de escuchar y quisiéramos que nuestra vida y nuestro canto fueran considerados y guiados desde tan alta magnificencia.

Pero nos han desviado y nos han atraído al mundo del mercado. Llevamos vidas complejas en tiempos metalizados donde impera la ambición y nos



# Cruzando El Puente



conjunta con los clubes de Sarandi, Domínico y Wilde, donde el tema a tratar será la Seguridad y contará con la presencia de los Comisarios de la zona. La reunión se realizará en el Rotary Sarandi.

dirigen desde fuera.

Con cuánta frecuencia hemos olvidado escuchar.

**Jack Kornfield**

## PAREJA FELIZ, LA RECETA CONTRA EL ESTRÉS

Una buena pareja trae amor, felicidad, paz. y buena salud. Esto es lo que descubrieron unos científicos norteamericanos, luego de un estudio llevado a cabo durante veinte años en casi un centenar de parejas. En esta nota, sus conclusiones, así como algunas recomendaciones.

Todos saben lo gratificante que es, en términos emocionales, convivir junto al ser amado, pero pocos deben saber que esto es incluso beneficioso para la salud misma.

Esto es lo que demostraron unos investigadores de la Universidad de Ohio, en Estados Unidos, quienes afirman que existen evidencias para afirmar que una buena pareja ayuda a reducir el estrés.

Como muchos podrían prever, una persona que vive una confortable vida junto a su ser amado, muy probablemente coma mejor, duerma mejor, y tenga mejores relaciones sexuales, todo lo cual es fundamental para gozar de una buena salud.

Sin embargo, estos investigadores, a través de sus trabajos, también suponen firmemente que, gracias a la misma interacción de la pareja, el cuerpo responde mejor a través de las hormonas que guardan relación con el estrés, y mejora además su función inmunológica.

Por ejemplo, comprobaron que una pelea marital podía disminuir la respuesta inmunitaria, tornando incluso ineficaz la aplicación de una vacuna, o enlenteciendo la cicatrización de una herida.

La investigación realizada por los científicos norteamericanos consistió en un trabajo de casi dos décadas, en el cual se examinó el comportamiento y la salud de noventa parejas. Allí, se pudo corroborar que las personas que integraban aquellas parejas que se habían divorciado (aproximadamente un veinte por ciento del total) presentaban altos índices de hormonas como la adrenalina y el cortisol, así como otro tipo de síntomas relacionados con el estrés.

El estrés es, básicamente, la insuficiencia de dar respuestas por parte del organismo tanto a las demandas internas o psicológicas como a las externas o sociales. Cuando una persona se siente desbordada por cualquiera de estos dos tipos de presiones, su cuerpo libera varios tipos de hormonas perjudiciales, fundamentalmente la ACTH, que se encarga a su vez de dar "vía libre" a la segregación de cortisol, adrenalina, prolactina, y noradrenalina.

Por consiguiente, un individuo que no cuenta con el apoyo incondicional de otra persona, se encuentra en una situación más permeable a sufrir cuadros de estrés que alteren su organismo mediante la segregación de estos elementos. Los trastornos más frecuentemente padecidos por las personas mayores con este cuadro, son el de alteraciones del ciclo menstrual, en el caso de las mujeres, y disfunciones sexuales o problemas en la función tiroidea, en el caso de los hombres.

Por otra parte, si se toma en cuenta que el cuerpo está integrado con su entorno social y natural mediante la interacción de los sistemas nervioso y endocrino, los cuales regulan el sistema inmunológico, no es de extrañar que una confortable vida en pareja, actúe favorablemente en la salud del individuo.

Una buena pareja no es lo mismo que una pareja



# Cruzando El Puente



Con todo, no se debe creer que alcance con convivir con otra persona como para prevenirse del estrés. Por ejemplo, si en la relación se mantienen constantes peleas, o hay un abandono reiterado de alguna de las partes hacia la otra, solo se logrará agregar presiones al individuo, y por lo tanto se evidenciará un estado de salud totalmente opuesto al citado anteriormente: una declinación en las funciones del sistema inmunológico y mayores chances de sufrir de estrés.

Por eso mismo, si, entre otras cosas, se desea lograr una adecuada prevención del estrés, es fundamental llevar una armoniosa vida de pareja. Para esto, los especialistas recomiendan respetar las individualidades del otro, tratando de no invadir ni intentar dominar el espacio ajeno.

En efecto, no hay nada más tensionante y estresante que una pareja que no sabe aceptar los deseos de la otra parte, aunque no concuerde con ellos, e intenta imponer por todos los medios su propia visión de las cosas.

Por cierto, nadie nace sabiendo como mantener una buena convivencia de pareja, sino que es en el camino donde se aprende a acentuar los aciertos y modificar los errores. Sin embargo, es fundamental para esto que se acepte el hecho de que el cuidado y a preservación del otro requiere también de un trabajo por realizar, una cuidadosa artesanía donde se empiece a dejar de lado la natural predisposición a inclinarse solo por las ideas propias.

Como habrá visto, el esfuerzo de lograr una buena y armoniosa pareja bien vale la pena: son muchos los especialistas que concuerdan en afirmar que una buena relación de pareja, es una de las maneras más efectivas para hacer frente de una mejor forma a los obstáculos de la vida diaria, y evitar de esta forma sufrir cuadros de estrés, tanto para usted como para su ser amado.

**Daniel Molina**

**R.C. Comodoro Rivadavia - D.4930**

## Seminarios de Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA)

Es un programa de capacitación intensiva para el desarrollo de líderes jóvenes, para despertar en ellos sus potencialidades, para entusiasmar, seducir e incitar a ejercitar esa capacidad en bien de la comunidad.

RYLA es un programa de Rotary para la juventud, constituyéndose en el de mayor alcance y con el que se complementa el resto de las actividades pro juventud de Rotary.

Está dedicado a jóvenes de entre los 14 y 30 años de edad, es decir la franja que incluye a los que están cursando el secundario y los que salieron del mismo y están cursando estudios universitarios, y se organiza en campamentos o albergues de fines de semana cuya duración varía de 3 a 7 días, con un programa de actividades donde se insertan temas tales como:

1. Liderazgo. 2. Ética para un Liderazgo positivo. 3. Técnicas para la comunicación.  
4. Resolución de problemas y conflictos. 5. Desarrollo de la confianza y autoestima en sí mismo. 6. Rotary y los programas de Juventud.

La estrecha relación que se produce en esos días de convivencia, el conocimiento que cada uno adquiere del otro fortalece los vínculos y los jóvenes participantes salen de esos encuentros con el deseo de formar parte de alguna organización que los contenga y les posibilite el desarrollo de lo aprendido, para ello están nuestros clubes juveniles, **Interact y Rotaract**.

Y por último el enorme caudal que deja como un sello indeleble, en cada rotario que participa de alguna manera en esta convivencia, revitaliza la fuerza y el poder de las ideas rotarias que en él se encuentran.



# Cruzando El Puente



<b>BOLETÍN N° 2958</b>		
<b>REUNIÓN N°3038</b>	<b>26 de agosto de 2004</b>	<b>7° Período 2004 – 2005</b>
<p><b>PRESIDENTE:</b> Juan I. Valls  <b>SECRETARIO:</b> José Pintimalli  <b>IZARON:</b>  <b>BANDERÍN DE MESA:</b> Héctor Yrimía  <b>PABELLÓN NACIONAL:</b> Osvaldo Lliteras.  <b>PABELLÓN ROTARIO:</b> José Sarpa</p> <p>Para dar inició a la reunión, Juan da la bienvenida a nuestros invitados, en la que contaremos con la palabra del camarada de R.C. Altos de Palermo, Héctor Yrimía, quien nos versará sobre el tema de su especialidad como es la inseguridad</p> <p>Luego de ser izadas las banderas, el camarada Raúl Telesca nos presenta a los invitados de la noche, entre los cuales se encuentran miembros de la Comisión Directiva del UIA de Avellaneda, de los Rotary Clubes de Sarandí, Wilde, Altos de Palermo, miembros de la fuerzas vivas de nuestra ciudad, periodistas y de esposas de rotarios. José nos brinda el informe de secretaría.</p> <p>Se ha enviado una nota a la Embajada de Alemania, al Ministro Plenipotenciario, Sr. Shlütter, invitándolo a compartir nuestra mesa rotaria, el día 7 de octubre, para hablar sobre la Unificación de Alemania, acontecimiento de sumo interés en la historia mundial.</p> <p>Nuestro camarada Scarrone le envió una comunicación al camarada de R.C. La Plata Meridiano V Jaime Oliver Gual, expresando su regocijo por la notable y permanente labor que realiza en la formación de nuevos clubes; en este caso, el que podría llamarse el Club del Centenario, y es el Rotary Club de Cambaceres-Punta Lara., y ofrece nuestra colaboración para la concreción de esta obra.</p> <p>Se ha recibido correspondencia del Presidente Distrital del Centenario, Dardo Cotignola, invitándonos a la reunión que se llamará Acto Académico Rotary Rumbo a la Paz, a realizarse el día martes 7 de septiembre a las 18,30 horas, en el Salón Astor Piazzola, del Teatro Argentino de la Plata.</p> <p>El encuentro contará con la presencia del ex presidente de RI, Dr. Luis Vicente Giay, como orador principal, de un grupo de becarios participantes y del actual presidente de RI, Glen E. Estess, quien cerrará la reunión.</p> <p>Por compañerismo se anuncia el cumpleaños de Juan C. Zamboni el día 20, recibiendo el presente correspondiente y aniversario ingreso al club José Pintimalli el día 24.</p> <p>Tangos en la noche, continuando con la ya costumbre se entonaron dos tangos, a cargo de Jorge y Roberto. Osvaldo Lliteras fue el encargado de presentar al orador,</p>	<p><b><u>He Aprendido Que:</u></b></p> <p>No debes compararte a ti mismo con lo mejor que los otros pueden hacer.</p> <p>En un instante puedes hacer algo que hará doler tu corazón el resto de tu vida.</p> <p>Me está tomando mucho tiempo llegar a ser la persona que quiero ser.</p> <p>Siempre debes despedirte de los seres queridos con palabras amorosas, porque puede ser la última vez que los veas.</p> <p>Siempre puedo seguir adelante mucho después de que pensaba que ya no podía.</p> <p>Somos responsables por lo que hacemos, no importa como nos sintamos.</p> <p>Controlas tu actitud, o ésta te controla a ti.</p> <p>No importa qué calurosa e intensa sea una relación al principio, la pasión disminuye y es mejor que haya algo que tome su lugar.</p> <p>Los héroes son personas que hacen lo que se debe hacer y cuando es necesario hacerlo, independientemente de las consecuencias.</p> <p>El dinero es un medio pésimo para mantenerse arriba.</p> <p>Mi mejor amigo y yo podemos estar haciendo algo o haciendo nada, y sin embargo la pasamos muy bien.</p> <p>A veces aquellos que esperas que te den la patada cuando estás pasando una mala racha, son los que te ayudan cuando te has recuperado.</p> <p>A veces cuando estoy enojado tengo el derecho de estar enojado, pero no el derecho de ser cruel.</p> <p>La verdadera amistad continúa</p>	



# Cruzando El Puente



del cual sintetizamos el:

## **CURRICULUM DEL DR. HÉCTOR LUIS YRIMIA**

Director General del Grupo DACSSI

Director de Capacitación de Seguridad y Defensa

Abogado especializado en Derecho Penal, Marítimo, Aeronáutico Y Espacial.

Actualmente se desempeña como Director General del Programa DACSSI dependiente del Instituto Nacional de Seguridad, Secretaría de Seguridad Interior, Ministerio del Interior, República Argentina.

Es Juez Nacional En Lo Criminal De Instrucción, a cargo del Juzgado Nacional Nº 30 de la Capital Federal, Buenos Aries, Argentina, desde el 23 de Noviembre de 1994.

Es Conferencista local e internacional sobre temas de Derecho Penal, Constitucional, Económico, Marítimo y Aeronáutico, en la Rep. Argentina y en los Estados Unidos de América.

Es Profesor Invitado de la "Cátedra Abierta De Seguridad" de la Universidad de Morón, en la asignatura Delitos De Alta Complejidad.

Es Profesor en la Escuela Superior de la Prefectura Naval Argentina, como titular en las asignaturas "Delitos Económicos Y De Alta Complejidad" y "Derecho Marítimo".

Fue Fiscal Federal En Lo Criminal Y Correccional en la Capital Federal.

Fue entrenado por las Agencias Federales tales como el FBI, DEA, Servicio Secreto y Aduana de los Estados Unidos de América, con la Policía de Miami, de Houston y Boston. Conjuntamente con el grupo SWAT, en la lucha contra delitos de alta complejidad, temas de narcotráfico y toma de rehenes.

Por la Policía Nacional de Japón y la Metropolitana de Tokio. en la lucha contra delitos de alta complejidad y como llevar adelante investigaciones con alta tecnología.

Autor de varios trabajos publicados dentro del ámbito de la Universidad del Salvador y de la Universidad Austral, sobre temas de su especialidad.

Autor del Proyecto DACSSI, para situaciones de crisis con toma de rehenes y de su Manual Institucional.

En su extensa y brillante exposición el Dr. Yrimia se exployó sobre las diversas observancias que deben tener a los efectos de evitar ser víctimas de: secuestros planificados, secuestros exprés, secuestros virtuales y/o situación de crisis.

Más allá de las estadísticas criminales, que pueden exhibir una reducción de los índices delictivos, la gente se siente más insegura. Los hechos delictivos existen, por eso habría que pensar en adoptar una cultura del autocui-

creciendo, incluso a pesar de las distancias más grandes. Lo mismo se aplica al amor verdadero.

Sólo porque alguien no te quiera de la forma que desees, eso no significa que esa persona no te quiera de la mejor forma de que es capaz de quererte.

La madurez tiene mucho que ver con las clases de experiencias que has tenido y con lo que has aprendido de ellas, y poco con la cantidad de cumpleaños que has celebrado.

Nunca debes decirle a un niño que sus sueños son irrealizables o desproporcionados. Pocas cosas son tan humillantes como esa, y que tragedia sería si llegara a creerlo.

Mi familia no estará siempre disponible para mí.

Puede parecer extraño o divertido, pero personas no emparentadas conmigo pueden preocuparse por mí, amarme y enseñarme a confiar en la gente de nuevo.

Las familias no son biológicas. Independientemente de lo bueno que sea un amigo, habrá momentos en que me hiera y deberé perdonarlo por eso.

No siempre bastará con ser perdonado por los demás. A veces será necesario aprender a perdonarme a mí mismo.

No importa cuán roto esté tu corazón, el mundo no se detendrá para consolarte.

Nuestros antecedentes y circunstancias pueden haber influenciado lo que somos, pero somos responsables por lo que lleguemos a ser.

El hecho de que dos personas discutan no significa que no se amen.

El que no discutan tampoco significa que sí se amen.

No tenemos que cambiar de amigos si llegamos a entender que los





# Cruzando El Puente



dado. Uno puede adquirir una actitud preventiva y reducir los riesgos de convertirse en víctima del delito.

¿Qué medidas puede tomar la gente común para disminuir los riesgos de que su departamento sea robado?

Es fundamental mantener cerrada las 24 horas la puerta de su casa o de acceso al edificio, como también las puertas de las terrazas y las de acceso interno y externo a las cocheras. Los habitantes del consorcio deberán tener cuidado especialmente en el ingreso y egreso a las mismas, a los efectos de impedir que personas extrañas ingresen al lugar. Para estos casos es importante la colocación de espejos curvos que permitan una mejor visión del lugar.

Al anochecer deben cerrarse las cortinas y bajar las persianas para no permitir la visión hacia el interior de la vivienda.

En caso de extraviar la llave de ingreso avisar al consorcio, para poder realizar el cambio de cerradura.

Tomar las debidas precauciones sobre los cerrajeros. Se han advertido casos en los que, una vez solicitada una o varias llaves de casas o departamentos, poco tiempo después el domicilio es objeto de un robo en ausencia de sus moradores. En tal caso, se recomienda, en la medida de lo posible, no dar detalles de la ubicación del inmueble, y si hubiera que efectuar algún ajuste de llave, tratar de hacerlo en el mismo comercio.

No colocar nombres, direcciones y teléfonos en los llaveros.

Evitar la permanencia de personas mayores de la familia en la puerta del edificio, ya que los ladrones se pueden abusar de esa circunstancia e ingresar con ellos.

Al regresar al hogar, llevar discretamente la llave en la mano. No perder tiempo buscándola cuando ya se está en la puerta de entrada.

Ante la sospecha de estar siendo seguido, desviarse del camino al domicilio y pedir ayuda. Observar siempre si en las inmediaciones hay vehículos desconocidos con sospechosos o personas merodeando el lugar. De ser así, seguir caminando sin detenerse.

Si se observa que ingresa agua o humo a través de la puerta, desde el exterior, llamar al encargado del edificio para verificar tal situación dado que algunas veces, cuando el ocupante del departamento abre la puerta, eso es aprovechado por los ladrones para ingresar.

También se refirió a su actuación como Juez en algunos casos, muy resonantes, de toma de rehenes y como se debe actuar en cada oportunidad, donde lo principal es la protección de los rehenes, para ello las decisiones debe partir de una sola persona que es la que asume toda la

amigos cambian.

No deberías esforzarte tanto para descubrir un secreto, que podría cambiar tu vida para siempre.

Dos personas pueden estar viendo la misma cosa y ver algo totalmente diferente.

No importa cuánto trates de proteger a tus hijos, ellos eventualmente se lastimarán y te verás lastimado en el proceso.

Tu vida puede ser cambiada en cosa de horas por personas que ni siquiera te conocen.

Aun cuando pienses que ya no tienes nada más que dar, si un amigo te pide ayuda, encontrarás la fuerza para hacerlo.

Los títulos en una pared no te hacen un ser humano decente.

Las personas que más te importan en la vida, son alejadas de ti demasiado pronto.

Es difícil marcar el límite entre ser amable para no herir los sentimientos de la gente, y defender aquello en lo que crees.

Entonces recuerda que

**La vida es un  
Aprendizaje constante.**

## **Prolongar La Vida**

Elimina de tu vida los números que no son esenciales. Esto incluye edad, peso y altura. Deja que tu médico se preocupe por ellos. Para eso le pagas.

Mantén amistades alegres. Los gruñones te bajan el ánimo. Mantente

aprendiendo cosas nuevas. Aprende más sobre computadoras, artes manuales, jardinería, lo que sea.

Nunca permitas que tu cerebro sea holgazán. Un cerebro holgazán es la morada de un demonio llamado Alzheimer.

Disfruta de las cosas simples. Ríe mas a menudo, fuerte y por largo



# Cruzando El Puente



responsabilidad de cuando y como actuar.

En otro momento el doctor Héctor Yrimia dijo que "pertenezco a una organización privada que busca ayudar a la comunidad, y por eso nos hemos acercado a esta ciudad para explicarle a la gente por qué hemos llegado a este estado de inseguridad, cuáles son los delitos más frecuentes, y una vez que tomen conocimiento de la problemática, sugerir algunas soluciones".

"Las soluciones son nuestro objetivo principal", aseguró, "y si bien explicamos el problema, tenemos que minimizar la inseguridad haciendo análisis de riesgo, diagnósticos, y una evaluación sobre inseguridad personal, física y de información".

"Protegiendo eso se le hace mucho más dificultoso al delincuente tomarlo a uno como objeto de un secuestro, y la misión nuestra es darle esa tranquilidad a la gente", concluyó.

Para dar terminada la reunión, que se extendió más allá de la medianoche, Juan agradece al orador y le hace entrega del banderín y el boletín del club, y a los presentes su concurrencia, esperando que hayan disfrutado de esta noche rotaria, y muy especialmente a los que han colaborado para el éxito de esta reunión.

Arriaron  
Banderín de Mesa: Ramón Vinagre  
Pabellón Nacional: Nilda Brovida  
Pabellón Rotario: Eduardo Shearer

tiempo. Ríe hasta que te quedes sin aire. También llora. Las lágrimas son naturales. Súfrello, láméntalo y -luego- sigue adelante. La única persona que estará con contigo toda la vida, eres tu mismo.

Vive mientras tengas vida.

Rodéate de las cosas que amas, ya sea la familia, mascotas, música, plantas, pasatiempos, lo que sea.

Tu casa es tu refugio. Celebra y disfruta de tu salud: si es buena, manténla así. Y si es inestable, mejórala. Y si no está en tus manos mejorarla, busca ayuda. No te enrolles en un viaje de culpabilidad.

Haz un viaje donde sea, pero NO a donde te lleve la culpa. ¡LIBÉRATE!

A las personas que amas DÍSELO en cada oportunidad que tengas.

Y siempre recuerda: ¡¡¡la vida no se mide por los descansos que tomamos, sino por los momentos que te roban el aliento!!!

**¡Vive y se feliz!**  
**Susy Navarro**  
**RC. Santiago de Surco Lima**

## DOS BEBES EN UN PESEBRE

En 1994 dos americanos respondieron una invitación que les hiciera llegar el Departamento de Educación de Rusia, para enseñar moral y ética en las escuelas públicas, basada en principios bíblicos.

Debían enseñar en prisiones, negocios, el departamento de bomberos, de la policía y en un gran orfanato.

En el orfanato había casi 100 niños y niñas que habían sido abandonados y dejados en manos del Estado.

De allí surgió esta historia relatada por los mismos visitantes:

Se acercaba la época de las fiestas navideñas de 1994, los niños del orfanato iban a escuchar por primera vez la historia tradicional de la Navidad.

Les contamos acerca de María y José llegando a Belén, de cómo no encontraron lugar en las posadas, por lo que debieron ir a un establo, donde finalmente el niño Jesús nació y fue puesto en un pesebre.

A lo largo de la historia, los chicos y los empleados del orfanato no podían contener su asombro.



# Cruzando El Puente



Algunos estaban sentados al borde de la silla tratando de captar cada palabra. Una vez terminada la historia, les dimos a los chicos tres pequeños trozos de cartón para que hicieran un tosco pesebre.

A cada chico se le dio un cuadrito de papel cortado de unas servilletas amarillas que yo había llevado conmigo, pues en la ciudad no se podía encontrar un solo trozo de papel de colores.

Siguiendo las instrucciones, los chicos cortaron y doblaron el papel cuidadosamente, colocando las tiras como paja.

Unos pequeños cuadritos de franela, cortados de un viejo camisón que una señora americana se olvidó al partir de Rusia, fueron usados para hacerle la manta al bebé.

De un fieltro marrón que trajimos de los Estados Unidos, cortaron la figura de un bebé.

Mientras los huérfanos estaban atareados armando sus pesebres, yo caminaba entre ellos para ver si necesitaban alguna ayuda. Todo fue bien hasta que llegué donde el pequeño Misha, estaba sentado.

Parecía tener unos seis años y había terminado su trabajo.

Cuando miré el pesebre quedé sorprendido al no ver un solo niño dentro de él, sino dos. Llamé rápidamente al traductor para que le preguntara por qué había dos bebés en el pesebre.

Misha cruzó sus brazos y observando la escena del pesebre comenzó a repetir la historia muy seriamente.

Por ser el relato de un niño que había escuchado la historia de Navidad una sola vez estaba muy bien, hasta que llegó la parte donde María pone al bebé en el pesebre.

Allí Misha empezó a inventar su propio final para la historia, dijo:

"Y cuando María dejó al bebé en el pesebre, Jesús me miró y me preguntó si yo tenía un lugar para estar.

Yo le dije que no tenía mamá ni papá y que no tenía un lugar para estar.

Entonces Jesús me dijo que yo podía estar allí con Él. Le dije que no podía, porque no tenía un regalo para darle.

Pero yo quería quedarme con Jesús, por eso pensé qué cosa tenía que pudiese darle a Él como regalo; se me ocurrió que un buen regalo podría ser darle calor.

Por eso le pregunté a Jesús: "Si te doy calor, ¿ese sería un buen regalo para ti?"

Y Jesús me dijo: Si me das calor, ese sería el mejor regalo que jamás haya recibido.

"Por eso me metí dentro del pesebre y Jesús me miró y me dijo que podía quedarme allí para siempre."

Cuando el pequeño Misha terminó su historia, sus ojitos brillaban llenos de lágrimas empapando sus mejillas; se tapó la cara, agachó la cabeza sobre la mesa y sus hombros comenzaron a sacudirse en un llanto profundo.

El pequeño huérfano había encontrado a alguien que jamás lo abandonaría ni abusaría de él.

¡Alguien que estaría con él para siempre!. Y yo aprendí que no son las cosas que tienes en tu vida lo que cuenta, sino a quiénes tienes, lo que verdaderamente importa.

**Publicado En Rotalatino**

**Los gobiernos que han pretendido sofocar la voz libre de los pueblos, han muerto asfixiados apenas se ha hecho el silencio que apetecían."**

**José Enrique Rodo**